

YO SOY MAITREYA Y TRAIGO EL SAMVEGA, ESTA ES MI

DOCTRINA

Yo Soy aquel que llega gracias a la anulación de todo deseo, al perfecto despertar o iluminación, resultando así liberado por siempre del penoso cielo de los renacimientos.

Me identifico con el principio y espíritu cósmico pues es idéntico al espíritu individual. La búsqueda de la verdad es uno de mis fines, descubrirse a sí mismos mediante las técnicas de la privación, la meditación, llegando a límites extremos con el fin de exaltar la fuerza del Espíritu

.

Mis Objetivos

- Que la vida no me conduzca a la muerte
- Que la enfermedad no afecte mi salud
- Que la vejez no abata mi juventud
- Que la mala suerte no anule mi buena suerte
- Que la Sabiduría me permita obtener el conocimiento.

Mi Doctrina la desarrollo en VIII CAPITULOS

I. PARA OBSERVAR

(19)

- 1 Todo pensamiento humano, toda acción humana, se basa o bien en el amor, o bien en el temor, he ahí como el comportamiento humano produce una experiencia repetida tras otra; he ahí como los humanos aman, luego destruyen, y luego aman nuevamente siempre con ese movimiento pendular de una emoción a otra. El amor promueve el temor, que promueve el amor, que promueve el temor...
- 2 Escucho, olfateo, toco y saboreo
- 3 Cada segundo formamos parte de la evolución, porque cada segundo se mezcla la materia y se transforma en algo diferente.
- 4 No te esfuerces demasiado en concentrarte en el futuro o el pasado, pues quizá pierdas la oportunidad del presente.

- 5 No pierdas el tiempo con la vida de afuera porque la del espíritu es mejor, no pierdas el espíritu de Oración, de Meditación.
- 6 Adquiere la tranquilidad de modo que puedas ver el mundo interior. Esta visión interior es lo que buscas, pero no podrás acceder a ella mientras estés tan profundamente preocupado por tu realidad externa. Trata, pues de mirar hacia adentro lo máximo que puedas. Cuando no miras hacia adentro, es que miras hacia fuera.
- 7 Desarrolla el sentido interior del crecimiento en armonía con lo que te rodea, no todo sucede a la vez.
- 8 Permite que el Universo exprese, a través de nosotros, su objetivo único y especial.
- 9 Escucha a todas las voces por igual y toma la importancia necesaria para actuar.
- 10 Seguir el espíritu de la divina letra y no solo saber la palabra.
- 11 Despierta a tu espíritu a través de la devoción de aquello que consideramos sagrado en nuestra vida.
- 12 Saber que a los ojos de Dios hay algunas cosas extremadamente altas y sublimes, que a veces son estimadas entre los hombres como viles y abyectas; y otras, que ante Dios son tenidas como vilísimas y abyectas, son apreciadas y extraordinarias entres los hombres.
- 13 Contempla y ayuda a que todo tome su lugar correcto en la perfecta mesa de la Sabiduría.
- 14 Evitar las etiquetas y los juicios, para cada circunstancia hay un don, y en cada experiencia se oculta un tesoro.
- 15 Agradece el contacto con toda persona y condición, y analiza. De este modo, afirmarás la perfección de la creación de Dios, y mostrarás vuestra fe en ella.
- 16 Respeta todas las formas de vida incluyendo las plantas y animales, y solo las alterarás si es en aras de un bien mayor.
- 17 Para lograr conocer el ciclo, la tierra, la estación y el árbol, se requiere de un proceso de discernimiento de momento a momento. No todo sucede a la vez.
- 18 Hay que canalizar las potencialidades del intelecto humano animado por la voluntad de la iluminación.
- 19 Somos un pequeño engrane dentro de la magnífica maquinaria de la Vida, nuestro trabajo es simplemente hacer lo correcto.

II. ANALIZANDO EL DOLOR

(8)

- 1 El dolor consiste en el nacimiento, la enfermedad y la muerte, en la unión con lo que disgusta y la separación de lo que se ama, en la limitación en el tiempo de todos los bienes adquiridos; el origen del dolor es la sed, el deseo de goce, de existir o no existir, hay que interrumpirlo, hay que alcanzar **Nibbana**.
- 2 La preocupación, el temor y el odio, juntos con sus vástagos: la ansiedad, la impaciencia, la crueldad, la severidad y la amargura, todo ello ataca al nivel celular del cuerpo. En estas condiciones resulta imposible tener cuerpo sano.
- 3 Debes aprender que los problemas te encadenan al implacable ciclo de la trasmigración.
- 4 Abandona el mundo material, para que puedas abandonar el dolor.
- 5 No hay peor fuego que la codicia, peor garra que el odio, peor red que la ilusión, peor torrente que el deseo.
- 6 El infierno es lo opuesto a la alegría, es la insatisfacción. Es saber quienes y que soís, y fracasar a la hora de experimentarlo. Es ser menos. Eso es el infierno, y no hay ninguno mayor para vuestra alma.
- 7 La manera de reducir el dolor es cambiando el modo de percibirlo, el dolor resulta de un juicio que te has creado acerca de algo. Elimina el juicio, y el dolor desaparecerá.
- 8 No se trata de abandonar el mundo, ni de extinguir la totalidad de pasiones, más bien suprimir el dolor y buscar la paz y el conocimiento.

III. MARA, GENIO TENTADOR

(4)

1. La ignorancia es la herramienta principal de **Mara**.
2. Dos extremos se deben evitar, la entrega a los placeres y torturarse a sí mismos. Teoría "Dolor = Equilibrio de Kamma Vs Buenas Acciones". Los azotes, el silicio, , etc, purifica por medio del dolor, sin embargo es mejor aun obtener el equilibrio realizando acciones positivas, pues le será mas sencillo entrar al reino de dios, al que alimenta bocas hambrientas que aquel que se propino 1000 latigazos en la espalda, lapidando además el templo del espíritu.
3. Haz siempre algo, para que el diablo te encuentre ocupado

4. Cuida de tus malos pensamientos, pues estos son escuchados por Dios, por Tí y por Mara, cualquiera de los tres podría utilizarlos a favor o en contra.

IV. DICIPLINA, HERRAMIENTA MAESTRA

(33)

1. “El hombre indisciplinado y mentiroso no se convierte en recluso por la cabeza rapada. ¿Cómo puede ser recluso si se encuentra dominado por el deseo y el odio?”
2. El que es indisciplinado, y en quien están fuertemente arraigadas las corrientes del deseo que impelen hacia los placeres sensorios, ese, ese vive dominado por sus codiciosos pensamientos.
3. Seguir el juego espiritual significa dedicar toda tu mente, todo tu cuerpo, y toda tu alma, al proceso de crearte a ti mismo a imagen y semejanza de Dios.
4. Cuando se encuentran en armonía la mente, el cuerpo y el alma juntos, en unidad y armonía, Dios se hace carne.
5. Debes fijar tu más alto pensamiento sobre ti mismo, imagina como serías si vivieras ese pensamiento cada día. Imagina lo que, harías y dirías, y que responderías a lo que los demás hicieran y dijeran. Cuando tengas un pensamiento que no cuadre con tu más alta visión, cambiadlo inmediatamente por otro nuevo. Cuando algo no se ajuste a tu más alta imagen, toma nota de no decir de nuevo nada semejante. Cambia cualquier aspecto de vuestra vida que no encuadre en el retrato que deseáis proyectar en la eternidad. Cuando hagas algo que no cuadra con tu mejor intención, decide que esa sea la última vez que lo haces. Y siempre que puedas haz el bien si mirar a quien.
6. Dejad que tu amor lance a tus seres queridos al mundo, y a experimentar plenamente quiénes son.
7. La mayor parte de tu vida has vivido como efecto de tus experiencias. Ahora, debes ser la causa de ellas. Eso es lo que se conoce como vida consciente. Es lo que se denomina caminar con conciencia.
8. Se distinto, decide actuar antes de pensar.

9. Cuando quieras cambiar un pensamiento raíz, obra de acuerdo a la nueva idea, pero debes actuar rápido, o tu mente matara la idea sin que te des cuenta. La idea nueva morirá en tí antes de que haya tenido tiempo de ser consiente de ella.
10. Cuando quieras que tu vida despegue, cambia tu idea sobre ella y sobre tí. Adopta esa verdad, termina con tus malas costumbres, con el odio y el temor.
11. Disciplina tus pensamientos promotores.
12. Ser ecuánime con todos los seres, adverso a la pasión por los objetos de los sentidos.
13. Libérate de las redes del deseo y el mundo de las apariencias. Deberás aprender a abstenerse de los sentidos curiosos de experiencias, toda vez que la mayor parte de ellas ya las haz conocido en otras vidas, y ese deseo de recordar es lo que te incita a realizarlo.
14. Alcanzaras niveles mayores de meditación podrás dirigir el espíritu hacia la memoria y la cognición, veras distintas formas de existencia.
15. E disipado la ignorancia, conquistado la ciencia, atenuado la obscuridad, alcanzando la luz con sólido entendimiento, diligente e incansable permaneceré.
16. Controla tu sed de vivir porque podría llevarte a la muerte, controla tu mente pues cuan poderosa es que crea o destruye lo que se propone, mantén las riendas de la voluptuosidad, pues esta encadena a la reencarnación.
17. Desecha la ignorancia, la codicia, las pasiones dañinas, de este modo alcanzaras el recto conocimiento.
18. Ser diligente, atento, con actitud pura, prudente, ten el dominio de tí mismo.
19. No te abandones al cuerpo, no caigas bajo su influencia, domina tus actos corporales.
20. Somos olvidadizos por Naturaleza de nuestro vínculo con los otros y con lo sagrado y debemos afanarnos para hacer conscientes esta relación.
21. Sentir placer por la palabra de Dios, deleitarse con palabras sabias, oídos sordos a términos vanos y ociosos, disciplina tu oído.
22. Habla con precisión, no manifiestes todo tu conocimiento y analiza previamente la respuesta a cada ocasión.
23. Soporta pacientemente las avenencias, al ser reprendido benignamente asiente, humildemente confiesa y haz las cosas de la forma correcta.

24. Persevera en la disciplina y en la santa obediencia, y lo que le prometiste con bueno y firme propósito cúplelo.
25. Desecha la ociosidad que es enemiga del alma.
26. Cuanto mas se aparten de los mandatos de Dios y vaguen fuera de la obediencia, más problemas tendrán.
27. Del mejor modo hay que servir, amar, honrar y adorar a Dios con corazón limpio y mente pura.
28. Sencillez, humildad, obediencia y caridad, confunden a los vicios y el pecado.
29. Si no ejercitas la mente, el cuerpo y el Alma se volverán flojos y, lo que es peor, débiles por falta de uso.
30. Permanece bajo la vara de la Disciplina, fiel y prudente, no ofendas y si lo hicieres castígate interiormente y realiza satisfactoriamente una obra.
31. Al que observa fielmente la Ley gracias a su esmero obtiene lo que desea, goza de fama de honrado, es dueño de sí y se encuentra colmado de seguridad.
32. Persevera con constancia, sin vacilar, con la mente clara, sin estupor, con los sentidos tranquilos, sin agitación, con el ánimo recogido, ecuánime, alejado de la ansiedad, alejando de las cosas no saludables, Observando y vigilando el cuerpo, incansable, con mente limpia y sabia, "SUPERANDO LAS ANSIIDADES Y LAS DIFICULTADES DEL MUNDO."
33. "La anulación de las tristezas y alegrías te darán la perfecta pureza, ecuánime y sabia, extingue el dolor."

V. OBTEN EL EQUILIBRIO

(10)

1. El odio cesa por el amor.
2. Armonizar mi vida interior emocional, con mi comunidad social exterior.
3. Lograr el equilibrio entre lo individual y lo comunitario que exprese la armonía que existía en un principio entre el cielo y la tierra.
4. Procura el equilibrio de tus fuerzas, busca sin pausa el equilibrio de tus facultades espirituales.

5. Ocupamos un lugar especial dentro del mundo natural, debemos entender que lo sagrado y lo natural forman parte lo uno del otro. Cada persona tiene una nota única en la sinfonía del Universo.
6. Integra tus metas personales, tus relaciones, tu objetivo individual y tu vinculación al universo absoluto por medio de tus vibraciones a través del cosmos. Permite que el ritmo de la resonancia de tu entorno y la cadencia de tu propia respiración logren una armonía de sentimientos.
7. Quiere de igual forma a tu prójimo cuando esta enfermo, como cuando esta sano, evita decir algo detrás de él, que no puedas decir con claridad de frente.
8. Si no eres capaz de amar a tu prójimo como a tí mismo, siquiera no le causes mal.
9. Que el hombre no difame ni denigre, que no se irrite, que ame la palabra confirmándola con obra y verdad.
10. Actuar de forma que la voz concuerde con la mente, y la mente concuerde con el Alma.

VI CAMBIANDO MIS COSTUMBRES

(24)

- 1 NADA, NADA EN ABSOLUTO ES MAS AMABLE QUE LA NATURALEZA. Y NADA, NADA EN ABSOLUTO HA SIDO MAS CRUEL CON LA NATURALEZA QUE EL HOMBRE.
- 2 La pasión es el fuego que nos lleva a expresar quienes realmente somos.”
- 3 No he venido a ser servido, sino a servir.
- 4 Valores principales respeto a tus padres, evitar la falsedad, la violencia, la avaricia, la practica del amor por el puro placer, jamás torcerás las leyes para obtener riquezas, ni siquiera imaginaras hurtar, debemos crear una mundo donde sea eliminado el Pecado y el Delito, no por ser ignorado, si no por no cometerlo.
- 5 Fomentar el placer por la naturaleza y la Sabiduría, pues de ellas todo emana y por ellas todo regresa.
- 6 No sigas la senda de lo indigno, no seas negligente, no adoptes falsas opiniones, no te apegues al mundo material.

- 7 Un deber cumplido con negligencia es peor a no haberse cumplido. Evita compromisos que no puedas atender.
- 8 No decidir también es decidir.
- 9 Las condiciones en las cuales nos encontramos son el resultado de lo que hemos pensado, quedan fundadas en la mente, son forjadas por ella; cuando el hombre habla y actúa con mente pura, la felicidad será su compañera inseparable.
- 10 Se exige una revolución espiritual, donde exista un cambio de corazón.
- 11 Apelo a un cambio radical de corazón, y que colabores en esta magnífica obra de arte llamada vida.
- 12 Los límites son establecidos por nuestras facultades, a veces tan absurdos como el idioma.
- 13 Estamos vinculados con todo ser en el universo a través de una onda de luz o de sonido.
- 14 El temor cubre nuestros cuerpos de ropa; el amor nos permite permanecer desnudos.
- 15 Caridad y humildad es la carencia de la nueva era.
- 16 Alimentad a vuestros hambrientos. Restituíd la dignidad a vuestros pobres. Dad una oportunidad a los menos afortunados.
- 17 Los valores y creencias deben ser analizados y modificados constantemente para soportar la estructura.
- 18 La Sabiduría a hecho las leyes del universo lo bastante claras como para que cualquiera pueda entenderlas, como aquella de causa y efecto. Las consecuencias son los resultados naturales.
- 19 Que no se este obligado a obedecer cuando se trate de un delito o de causar daño a otra persona.
- 20 Las relaciones son una prueba constante; constantemente invitan a crear, expresar y experimentar las más elevadas facetas de tí mismo, las altas visiones de tí mismo, las mas magníficas versiones de tí mismo.
- 21 El problema en el fracaso de las relaciones es sumamente sencillo: vuestro mas magnífico sueño, vuestra mas alta imagen y vuestra mas acariciada esperanza se había referido a vuestro amado otro, en vez de a vuestro amado Yo.
- 22 Muchas personas se odian a sí mismas porque piensan que nadie las quiere “mal de amores”, sin saber que lo que importa es el ser.

- 23 “EL ALMA HA VENIDO AL CUERPO, Y EL CUERPO HA VENIDO A LA VIDA, CON EL PROPÓSITO DE EVOLUCIONAR.”
- 24 La primera relación pues, debe ser contigo mismo. Debes aprender primero a honrarte, cuidarte y amarte a tí mismo.

VII RESPIRACION = ENERGIA

(12)

- 1 El aliento es nuestra única heredad.
- 2 Toma conciencia del aliento para regresar por la imaginación al inicio de la existencia, el halito sagrado es la clave, prana en el aire.
- 3 El espíritu de Dios esta conectado con el aire que todos respiramos, participa con el viento y con la atmósfera que rodea a todo el planeta, a lo visible e invisible.
- 4 Nueva Psicología proveniente de las deficiencias para respirar, porque hasta con la respiración prueba el hombre su madurez.
- 5 Los pensamientos de cansancio son eliminados por pensamientos de vitalidad y energía, tenemos un recurso insuperable, respirar, utilizarlo y cambiara el rumbo de tu vida.
- 6 Contemplación, respiración y conciencia del cuerpo.
- 7 Juega con tu respiración, descubrirás un mundo infinito de sensaciones
- 8 Utiliza el ritmo, la vibración y la respiración como puertas de entrada hacia un sentido mas completo de la realidad.
- 9 El pensamiento es creador, el temor atrae a la energía semejante y el amor es todo lo que importa.
- 10 La emoción es energía en movimiento. Cuando se mueve energía, se crea un efecto. Si se mueve la suficiente energía, se crea materia. La materia es energía condensada, comprimida. Si se manipula la suficiente energía de determinada manera, se obtiene materia, esta es la alquimia del universo. Este es el secreto de toda vida.
- 11 La oración debe ser profunda, tal cual profundo son los agujeros negros que existen en el universo y por virtud de esa profundidad las palabras traspasaran las fronteras de los sentidos.

- 12 Un cúmulo de energía creadora extraordinaria se desata cada vez que uno o mas se reúnen en mi nombre, dice la Sabiduría.

VIII UN SABIO

(24)

- 1 El sabio ecuánime vive feliz.
- 2 Virtudes, la caridad hacia todos los seres, la compasión universal, el regocijo por la alegría de los demás, la impasible ecuanimidad.
- 3 Sabes y comprendes que todo lo que estas experimentando en ese momento es transitorio.
- 4 Moderar el lenguaje, dominar la mente y la abstinencia, es el sendero de los Sabios.
- 5 Como un arquero endereza su flecha, así endereza el sabio su mente inestable y vacilante, la cual es difícil de dominar, difícil de vigilar.
- 6 El resultado de no escuchar a la experiencia es que estarás condenado a revivirla una y otra vez.
- 7 La parábola es la delicada y tersa cubierta de la palabra divina.
- 8 El sentimiento es el lenguaje del alma.
- 9 Cada alma es un maestro, aunque no todas recuerden sus orígenes o su herencia, cada uno crea, en cada momento, la situación y la circunstancia apropiadas para su objetivo más elevado y su proceso de recuerdo mas rápido.
- 10 Predicar con lenguaje ponderado y sincero, para provecho y edificación del pueblo, anunciándoles los vicios y las virtudes, la pena y la gloria con brevedad, porque a palabra abreviada entendimiento concreto.
- 11 Para aquel cuya mente no esta agitada por el placer, que no da cabida al odio y ha sobrepasado el bien y el mal. Para ese hombre vigilante, el temor ya no existe.
- 12 Un autentico maestro no se priva de nada. Un autentico maestro simplemente prescinde de ello, como haría con cualquier cosa que hubiera dejado de tener utilidad para el. Por lo tanto, no juzgues lo que sientes como apasionado. Simplemente obsérvalo, y después decide si te sirve en fusión de quien y que quieres ser.

- 13 No deseches las cosas porque son diferentes, conoce, después toma la decisión.
- 14 Bienaventurado el que se detiene en el principio porque también conocerá el final y no probará la muerte. Ten control en la vida para que también lo puedas hacer después de la muerte.
- 15 Maestro es aquel que ha vivido las suficientes experiencias como para saber por adelantado su elección definitiva. No necesita probar nada. Ya ha llevado antes esa ropa y sabe que no le sienta bien.
- 16 La mejor opción es la que te causa el mayor bien a ti mismo.
- 17 Aleja de ti la preocupación, aporta el elemento de “no poder fracasar” tienes tantas oportunidades como quieras. Si evolucionas al siguiente nivel es porque quieres, no porque tengas que hacerlo.
- 18 Si eliges la evolución de tu alma, no podrás obtenerla a través de las actividades mundanas de tu cuerpo.
- 19 El deseo del indolente crece como una enredadera, y por influencia de ese deseo salta de una vida a otra, como un mono hambriento en busca de frutas en el bosque.
- 20 Hacer es una cuestión del cuerpo. Ser es una función del alma.
- 21 No estas en este planeta para producir nada con tu cuerpo. Estas en este planeta para producir algo con tu alma. Tu cuerpo es, simple y llanamente, el instrumento de tu alma. De modo que lo que tienes es una “poderosa herramienta, utilízadla en la creación del deseo del alma.”
- 22 Vive la vida sin expectativas
- 23 Debemos dejarnos guiar por nuestro espíritu individual, quienes a su vez nos conduce hacia las experiencias correctas en el tiempo y lugar adecuados déjate llevar y aprecia los niveles de sensibilidad y existencia.
- 24 Busca un lugar de reposo, de lo contrario te volverás cadáver y serás comido. (tawana)
- 25 Entra en comunión con las almas de los demás, su propósito y su intención resultaran claros para ti.
- 26 Cuando hay claridad de mente, no existen mas las aflicciones, las dudas, la pereza, ni el sueño, desaparecerá el desprecio y la hostilidad por los demás.
- 27 Ser prudentes como las serpientes y sencillos como las palomas.

(Poe) En el absoluto no hay experiencia, solo conocimiento, el conocimiento es un estado divino, pero la más grandiosa alegría está en el ser. Ser es algo que se alcanza únicamente por la experiencia, en esto consiste la evolución: conocimiento, experiencia, ser. Esta es la santísima trinidad, Dios trino. (Dios Padre es el conocimiento, Dios Hijo la experiencia, la encarnación, la realización, Dios espíritu santo es el Ser, la des encarnación de todo lo que el hijo ha experimentado de sí mismo, el simple y exquisito existir, posible solo a través de la memoria del conocimiento, la experiencia y la perfecta sincronía entre Mente, cuerpo y espíritu; súper consciente, consciente y subconsciente; energía, materia y éter; pensamiento, palabra y acción; físico, no físico y metafísico; pasado, presente y futuro, antes, ahora y después; aquí, allí y el espacio entre ambos.

“Dentro de mí existe el conocimiento de todas las formas antiguas de vida, así como del universo entero, perceptible e imperceptible.

- Yo te daré el ojo que no ha visto, el oído que no ha escuchado y la mano que no ha tocado, pues todo ha surgido a través del corazón.
- Condición de espíritu sólida, purificada, tersa, sencilla, limpia de escoria, maleable, dúctil, compacta, incorruptible, con el ojo divino esclarecido, ultraterreno.
- Deberás alcanzar el dominio del ojo divino que te permite la visión suprasensible con la que es posible contemplar los infinitos universos y superar el abismo del tiempo, tomando conciencia del incesante paso de las criaturas de un estado a otro, según la inexorable ley de las causas concatenadas.

DICE LA SABIDURIA

Soy la primera y la última,
Honrada y deshonrada,
Prostituta y santa,
Experimentada y vírginal.
Yo soy "lo recóndito"
Yo soy "lo recóndito de todas las naturalezas, de todas las formas.
En el principio, todos los elementos demandaron
Mi creación,
Al final, todas las almas requieren de mi
Presencia.
No puedes evitar "reconocerme", en todas partes
Y en todo tiempo.
Yo soy tanto la que concede y la que niega el
Conocimiento.
Percátate – en este momento-
No alegues ignorancia de este discernimiento.
Yo soy el silencio que la mente no comprende,
La imagen que no puedes olvidar.
Soy la voz de todo sonido natural,
La palabra que siempre retorna,
Soy la modulación de mi propio nombre. Ho Khm ah (SABIDURIA)

- (Poe) Donde hay caridad y sabiduría, no hay temor ni ignorancia, donde hay paciencia y humildad, no hay ira ni perturbación, donde hay alegría, no hay codicia ni avaricia, donde hay tranquilidad y meditación, no hay preocupación ni vagancia y donde hay misericordia y discreción, no hay superfluidad ni endurecimiento.